

- Dobrovolníkem je každý, kdo ze své dobré vůle, ve svém volném čase a bez nároku na finanční odměnu vykonává činnost ve prospěch jiných lidí.
- Dobrovolníkem se může stát v podstatě kdokoliv, protože každý z nás umí něco, co může nabídnout druhým.
- Důvodů, proč se lidé stávají dobrovolníky, je velké množství. Dobrovolná činnost jim může přinést pocit užitečnosti, nové zkušenosti, kontakty, nové dovednosti a mnoho dalšího.
- V každém případě je důležité, aby činnost dobrovolníka probíhala pod záštitou organizace, která poskytne dobrovolníkovi potřebné zázemí.

PRÁVA A POVINNOSTI DOBROVOLNÍKA:

- Právo dostat úplné informace o poslání a činnosti organizace, ve které chce dobrovolník pomoci.
- Právo dostat úplné informace o činnosti, kterou by měl dobrovolník vykonávat, včetně její obsahové a časové náplně.
- Právo na činnost, která bude naplňovat očekávání dobrovolníka.
- Kontakt a spolupráce s koordinátorem dobrovolníků nebo jinou osobou, která je pověřena kontaktem s dobrovolníky v dané organizaci.
- Kontakt a spolupráce s osobou, která dobrovolníkovi činnost zadává a zpět ji od něj přijímá.
- Právo na zaškolení, výcvik, trénink.
- Právo na supervizi (setkání, kdy dobrovolník může sdělit své pocity, zkušenosti, problémy i úspěchy) - individuálně či ve skupině společně s jinými dobrovolníky působícími v organizaci.
- Právo říct „ne“, pokud činnost nebude vyhovovat zájmům a schopnostem dobrovolníka.
- Právo vědět, zda vykonaná činnost byla efektivní – možnost účastnit se hodnotícího procesu.
- Právo být za dobře vykonanou činnost morálně ohodnocen.
- V případě neuspokojivé spolupráce právo opětovně kontaktovat S.T.O.P. se žádostí o nabídku dalších dobrovolných aktivit.
- Dobrovolník se zavazuje, že bude sjednanou činnost vykonávat osobně, podle svých schopností a znalostí.
- Dobrovolník je povinen řídit se pokyny pověřeného zástupce organizace.
- Dobrovolník se zavazuje, že se bude při své činnosti řídit principy organizace a bezpečnostními předpisy organizace. Odchýlí-li se od těchto předpisů, zodpovídá za případnou způsobenou škodu.
- Dobrovolník zachovává úplnou mlčenlivost o informacích získaných o klientech (osobní údaje, zdravotní stav, majetkové poměry apod.) nebo při své činnosti v organizaci (informace získané ze supervizních a evaluačních setkání, především skutečnosti týkající se druhých dobrovolníků, informace týkající se svěřených dokumentů a právních dokumentů, informace o spolupracujících organizacích). Dále se zavazuje neposkytovat sdělovacím prostředkům žádné informace o „programu“ bez dohody se S.T.O.P., s výjimkou obecných informací a jeho cílech.
- Dobrovolník se účastní všech školení a výcviků potřebných pro výkon své činnosti v organizaci.
- Plní úkoly, ke kterým se zavázal.
- Je spolehlivý.
- Nezneužívá projevené důvěry.
- Požádá o pomoc, kterou při své činnosti potřebuje.
- Zná a bere na vědomí své limity (časové, zdravotní atd.).
- Je „týmovým hráčem“.
- Ztotožňuje se s posláním organizace, pro kterou činnost vykonává a dle toho ji navenek prezentuje.

VŠEOBECNÉ ZÁSADY BEZPEČNOSTI PRÁCE A OBECNÉ ZÁSADY BEZPEČNÉHO CHOVÁNÍ

- Počítejte si při práci tak, abyste neohrožoval(a) zdraví své, spolupracovníků ani uživatelů služeb.
- Dodržujte předpisy k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci, stanovené technologické a pracovní postupy, dodržujte pravidla bezpečného chování.
- Oznamte svému koordinátorovi závady, které by mohly ohrozit bezpečnost nebo zdraví a podle svých možností se zúčastněte jejich odstraňování.
- Nepoužívejte alkoholické nápoje nebo jiné omamné látky, nenastupujte k výkonu činnosti pod jejich vlivem, dodržujte striktně zákaz kouření a manipulaci s otevřeným ohněm tam, kde platí.
- Udržujte na místě výkonu činnosti čistotu a pořádek.
- V místech, kde je mokré prostředí (např. prádelna, kuchyň) dbejte při chůzi zvýšené opatrnosti, neboť hrozí nebezpečí uklouznutí a následný vznik úrazu.
- Po ukončení činnosti na svém pracovišti se přesvědčte, zda jsou řádně vypnuty všechny elektrické spotřebiče, uzavřeny přívody vody a plynu, uzavřeny okna a uhašen oheň, pokud byl rozdělán.
- Dodržujte přísné zákazy vstupu bez ochranných prostředků na zdraví nebezpečné pracoviště, chodte po vyznačených a vymezených cestách, respektujte ostatní zákazové a výstražné návěsti (tabulky).
- Udržujte volný přístup k rozvodnám elektrického zařízení, požárním hydrantům a ručním hasicím přístrojům, hlavním uzávěrům vody a plynu či místům, kde jsou uskladněny tlakové láhve se zdravotními a technickými plyny.
- Používejte ke své práci stroje, přístroje a jiná zařízení, se kterými jste byli řádně seznámeni.
- Manipulovat s tlakovými nádobami či lahvemi mohou jen osoby, které si osvojily zásady bezpečné manipulace.
- Hořlavé kapaliny a zdraví škodlivé látky skladujte jen v originálních nebo bezpečných obalech na místech k tomu určených.
- Při manipulaci s infekčním materiálem dodržujte základní proti epidemiologické předpisy, se kterými budete seznámeni přímo na pracovišti.
- Vždy mějte na paměti, že elektrická zařízení se smějí používat jen za provozních podmínek a pracovních podmínek, pro které byly konstruovány a vyrobeny.
- Dotýkat se nebo pracovat na nekrytých živých částech elektrických zařízení je zakázáno. Tyto práce mohou provádět pouze oprávněné osoby.
- Dodržujte zásady bezpečného chování na pozemních komunikacích, při přecházení dbejte značení.